

Évaluez rapidement la dépendance au tabac avec le test de Fagerström.

| Question | Réponse | Score |
|--|---|--|
| 1. Combien de temps après le réveil fumez-vous votre première cigarette ? | <ul style="list-style-type: none"> • Dans les 5 minutes • De 6 à 30 minutes • De 31 à 60 minutes • Après 60 minutes | 3 points 2 points 1 point 0 point |
| 2. Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits interdits ? | <ul style="list-style-type: none"> • Oui • Non | 1 point 0 point |
| 3. À quelle cigarette de la journée vous serait-il le plus difficile de renoncer ? | <ul style="list-style-type: none"> • La première • Une autre | 1 point 0 point |
| 4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ? | <ul style="list-style-type: none"> • 10 ou moins • 11 à 20 • 21 à 30 • 31 ou plus | 0 point 1 point 2 points 3 points |
| 5. Fumez-vous à un rythme plus soutenu en début de matinée que l'après-midi ? | <ul style="list-style-type: none"> • Oui • Non | 1 point 0 point |
| 6. Fumez-vous même si une maladie vous oblige à rester au lit ? | <ul style="list-style-type: none"> • Oui • Non | 1 point 0 point |

Résultats :

Score de 5 ou plus, commencer avec les patchs nicotiniques 21 mg/24h.

Score inférieur à 5, commencer avec les patchs nicotiniques 14 mg/24h

...../10

Adaptez le traitement et le suivi, au profit de votre client.